

우리는 이미 **변화의 길** 위에 서 있습니다.

#2030 #입시경쟁 #사교육고통 #해결 #대중운동

사교육걱정없는세상



■ <사교육절감과정 연구> 소개 보도자료(2022.11.10.)

학부모들의 자녀교육 고민 유형 개발로 (사)교육 불안 해소를 위한 새 길이 열렸 습니다!

▲ 사교육걱정없는세상은 10년간 회원으로 참여한 4,500명을 대상으로 1년 6개월 간의 ‘사교육절감 과정 연구’를 바탕으로 학부모들의 (사)교육 불안을 해결하는 프로그램을 개발하였음.

[사교육절감 과정 연구의 놀라운 결과 4가지]

- KCI등재 「신울진 외, 「중고생 자녀를 둔 엄마들의 사교육 탈출기: 사교육 경감과정에 대한 근거이론 접근」 (2018)»

결과1. 사교육비 절감 효과 : 사교육걱정없는세상 회원들 50.7% 사교육비 절감 응답, 증가는 회원 1.5%에 불과

결과2. 사교육절감을 경험한 회원들의 단 하나의 공통점 확인: 기준이 분화되고 유연하게 되었다는 것이 뚜렷한 현상. 이는 사교육절감 경험이 가능하게 한 핵심요인임.

결과3. 연구 대상에게는 5가지의 고민 유형이 존재했음을 확인

결과4. 고민 유형에 따라 효과적인 고민 해결 전략 도출

▲ 사교육걱정없는세상은 이 놀라운 결과를 다른 시민과 학부모와 나누고자, 총 71문항으로 구성된 자녀 교육고민 유형 진단 검사를 개발하고 유형에 따라 적절한 해결 전략까지 대안으로 제시하는 <학부모 맑음워크숍>을 개발함.

▲ 사교육 및 학부모들의 교육불안은 국가적으로 큰 사회문제임. 이와 관련 정부나 교육청이 문제를 풀고자 학부모 강좌 및 관련 정책을 정비하지만 실효를 거두기 어려운 난제였음.

▲ 사교육 및 자녀교육에 대한 불안심리는 코로나 팬데믹으로 더욱 상승하여, 1인당 월평균 사교육비는 36.7만원(전년대비 ▲7.8만)으로 크게 증가함. (교육부·통계청, 사교육비 통계, 2022년)

▲ 이에 사교육걱정없는세상은 학부모들의 교육불안과 사교육절감을 위해 자녀교육 고민 유형 진단 및 처방을 포함한 집단적·교육적 개입 방안 <학부모 맑음 워크숍> 사업을 전국적으로 확산하고자 함.

그동안 우리 사회에서 사교육 절감 경험과 그 과정에 대한 체계적인 연구가 진행된 바 없었습니다. 사교육걱정없는세상(이하, '사교육걱정')은 지난 2016년 이를 구체적으로 확인해보는 것이 필요한 시점이라고 판단하여, 연구사업을 착수해서 2018년 연구결과를 발표하였습니다. 연구개요는 아래와 같습니다.

- 연구진 : 신을진(수업과 성장연구소 대표), 한영주(한국상담대학원대학교 교수), 박순주(마음지움센터 상담원)
- 연구 기간 : 2016년 6월~2018년 3월
- 연구 대상 : 사교육걱정없는세상의 회원, 비회원
사교육절감 경험 : 회원 484명(이중 질적 연구 참여자 10명)
사교육절감 진단척도 : 예비조사 회원 196명, 비회원 132명, 본 조사 회원 293명, 비회원 124명

■ 사교육절감 과정 연구결과, 회원들 50.7% 사교육비 절감 응답, 증가는 1.5%에 불과하였음. 또한 질적 연구를 통해 사교육절감이 가능했던 핵심 원인을 알 수 있었는데, '교육에 대한 기준이 유연하게 되었다'는 것이었음.

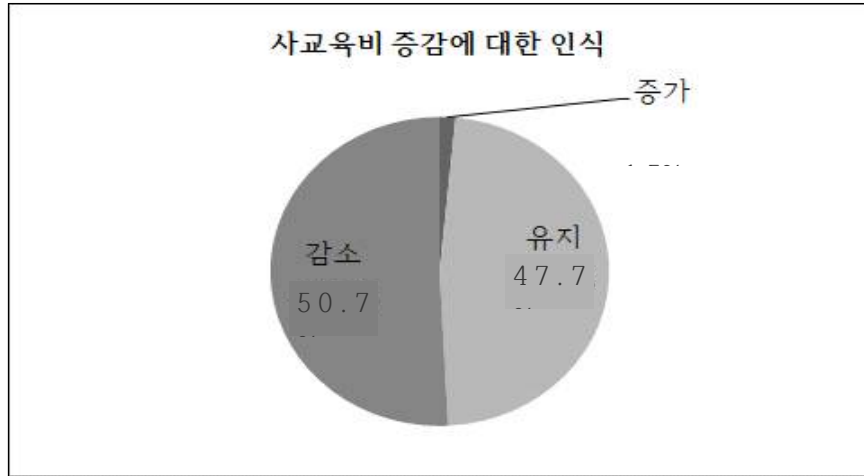
'사교육절감 경험'이란 사교육에 대한 비용 뿐만 아니라 시간 투자 등의 물리적 요소, 불안·걱정 등 심리사회적 요인을 포함하여 사교육과 관련된 전반적 어려움이 유의미하게 감소된 경험을 의미합니다. 또한 단순하고 일시적인 비용 절감 효과를 넘어서서 시간, 심리적 요인 등에 걸쳐 장기적이고 근본적인 변화를 경험했다는 것을 말합니다.

[사교육절감 과정 연구결과]

- KCI등재 "신을진 외, 「중고생 자녀를 둔 엄마들의 사교육 탈출기: 사교육 경감과정에 대한 근거이론 접근」 (2018)"
- 결과1. 사교육비 절감 효과 : 사교육걱정없는세상 회원들 50.7% 사교육비 절감 응답, 증가는 회원 1.5%에 불과
- 결과2. 사교육절감을 경험한 회원들의 단하나의 공통점 확인 : 기준이 분화되고 유연하게 되었다는 것이 뚜렷한 현상. 이는 사교육절감 경험이 가능하게 한 핵심요인임.
- 결과3. 연구 대상에게는 5가지 고민 유형이 존재했음을 확인
- 결과4. 고민 유형에 따라 효과적인 고민 해결 전략 도출

■ 결과1. 사교육비 절감 효과 : 사교육걱정없는세상 회원들 50.7% 사교육비 절감 응답, 증가는 1.5%에 불과

사교육비 절감 효과를 경험했느냐는 질문에 사교육걱정없는세상 회원 484명 중 50.7%는 사교육비를 절감했다고 응답하였습니다. 이와 대조적으로 사교육비 증가는 1.5%에 불과하였습니다.



또한 사교육걱정없는세상 활동기간에 따라 사교육절감 경험의 차이가 발생했는데, 회원 경험이 길수록 사교육은 줄고 불안과 걱정은 감소했습니다. 특히 사교육의 필요성을 이전보다 덜 느끼게 되었다, 사교육에 대한 합리적 선택기준을 더 잘 알게 되었다, 아동 및 청소년에 대한 학업적 특성을 더 잘 알게 되었다, 아동 및 청소년의 진로에 대한 관점이 변화되었다 등의 항목에서 긍정적으로 많은 변화가 있었음이 확인되었습니다.

사교육걱정없는세상 활동기간에 따른 사교육절감 경험의 차이 (전체 484명)



■ 결과2. 사교육절감을 경험한 회원들의 단하나의 공통점 확인 : 사교육절감 경험 변화 핵심으로 기준이 분화되고 유연하게 되었다는 것이 뚜렷한 현상

또한 회원 10인에 대한 질적 연구를 통해 사교육절감이 가능했던 핵심 원인을 알 수 있었는데, 교육에 대한 기준이 유연하게 되었다는 점이었습니다. 이를 중심현상이라고 하는데 아이를 위한다고 여겼던 행동이 정작 ‘나의 욕심, 내 중심’이었음을 깨닫고, 학습과 진로에 대한 기준을 다양화하며, 개인적 관점을 넘어 교육시스템의 문제를 폭넓게 인식하여 보다 유연하게 현실을 볼 수 있게 된 것을 의미합니다.

‘기준이 분화되어 유연해진’ 참여자들은 자녀와의 관계에서 ‘강요를 멈추었으며’, 아이가 원하는 것이 무엇인지 ‘귀를 기울이고’, 다양한 경험을 해보도록 ‘허용하게’ 되었습니다. 또한 개인내적으로는 ‘정서적 안정감’을 갖게 되었고, 자녀와의 관계에서도 ‘부모역할이 변화’되면서 가족관계가 전반적으로 좋아졌으며, 아이의 정서와 태도 변화가 나타나기도 하였습니다. 그리고 이전보다 ‘적극적인 사회참여’를 하는 등 ‘주체적인 삶’을 살게 되었다고 보고하였습니다. 그러나 자녀교육에 대한 고민은 한 번에서 끝나는 것이 아니라 다른 상황에 놓이면서 새로운 고민을 낳게 되는데, 그럴 때 이전 경험을 바탕으로 더 나은 방법을 찾기 위한 고민과 노력을 지속할 수 있었습니다.

■ **결과3. 연구 대상에게는 고민의 유형이 5가지가 존재함.**

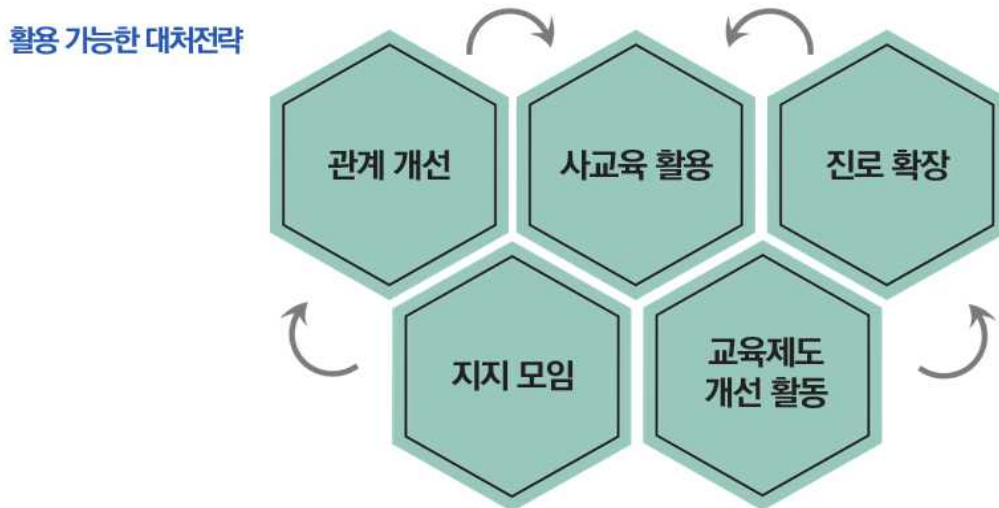
이러한 사교육절감 과정은 자녀교육 고민 진단 척도를 개발하는데 바탕이 되었습니다. 자녀와의 관계갈등, 사교육 관련 고민, 변화경험, 자녀 교육에 대한 전략 사용 등 총 71문항으로 자녀교육고민 진단검사가 개발되었고 타당도 및 표준화의 과정을 거쳤습니다. 이 과정에 따라 총 5가지의 유형으로 그 고민의 유형을 분류할 수 있었는데, 이 보고서는 KCI 등재를 통해 자녀교육에 대한 고민이 있는 누구에게나 적용가능함이 검증되었습니다.

다섯가지의 고민유형



■ 결과4. 고민 유형에 따라 효과적인 고민 해결 전략이 도출되었음.

연구결과 사교육걱정없는세상 회원들은 고민유형에 따라 아래에 5가지 전략(자녀관계 개선, 사교육 활용, 진로 확장, 지지 모임, 교육제도 개선활동)을 적절하게 활용하고 있었고 이러한 전략이 수정되고 반복 수행되면서 점차 높은 수준의 사교육절감효과를 경험하고 있었습니다.



■ 사교육 및 학부모들의 교육불안은 국가적으로 큰 사회문제임. 이와 관련 정부나 교육청이 문제를 풀고자 학부모 강좌 및 관련 정책을 정비하지만 실효를 거두기 어려운 난제였음.

사교육 및 학부모들의 교육불안은 국가적으로 큰 사회문제입니다. 이와 관련 정부나 교육청이 문제를 풀고자 학부모 강좌 및 관련 정책을 정비하지만 실효를 거두기 어려운 난제였습니다. 특히 사교육 및 자녀교육에 대한 불안심리는 코로나 팬데믹으로 더욱 상승하여, 2021년 교육부·통계청에서 발표한 사교육비 통계에 따르면, 1인당 월평균 사교육비는 36.7만원(전년대비 ▲7.8만)으로 크게 증가하였습니다.

학생 1인당 월평균 사교육비



■ 이에 사교육걱정없는세상은 학부모들의 교육불안과 사교육절감을 위해 자녀교육 고민 유형 진단 및 처방을 포함한 집단적·교육적 개입 방안 <학부모 맑음 워크숍> 사업을 전국적으로 확산하고자 함.

기존 여러 기관에서도 부모들을 대상으로 자녀 교육에 대한 태도나 가치를 점검, 성장을 돕는 강의와 상담을 제공하고 있습니다. 그러나 자녀의 학년이 높아질수록 깊어지는 입시 경쟁의 불안, 사교육 선택에 대한 고민, 진로 발견에 대한 고민을 정확하게 짚으며 그 고민을 풀어갈 실마리를 제공하는 부모교육 프로그램은 어디에도 없습니다.

사교육걱정없는세상은 사교육절감을 성공적으로 경험한 위의 경험과 과정을 누구에게나 적용 가능하게 개발한 진단검사와 처방 전략을 <학부모 맑음 워크숍> 프로그램으로 만들게 되었습니다.

자녀교육 고민유형 진단검사 결과지

* 이름 : 김은종 * 이메일 : www@noworry.co.kr

3 자녀 자녀교육 고민유형 분석

분야	세부영역	유형수	평균점수 (전범주)	최종등급	자녀교육 고민유형 (해당유형 수)
자녀교육 고민유형	시간관계 갈등	5.0	74.4	5	유형 1 자녀학교관련유형 유형 2 사회역사관련유형 유형 3 사회과학관련유형 유형 4 전반적교육관련유형 유형 5 교육관련없는유형
	경쟁불안	5.0	66.1	5	
	관념갈등	5.0	69.1	5	
	교육제도 갈등	5.0	66.0	5	

3 나의 자녀교육 관련 현황 분석

3 자녀교육 고민유형과 관련된 질문

문항 4 전반적교육관련유형

관련 없다
 관련 있다

▶ 질문 1 자녀교육 관계, 교육행위, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까?
 ▶ 질문 2 자녀교육 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까? (자녀교육 관련 질문 중 가장 높은 점수를 받은 질문을 선택하여 답변 부탁드립니다.)
 ▶ 질문 3 자녀교육 관련 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까? (자녀교육 관련 질문 중 가장 높은 점수를 받은 질문을 선택하여 답변 부탁드립니다.)
 ▶ 질문 4 자녀교육 관련 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까? (자녀교육 관련 질문 중 가장 높은 점수를 받은 질문을 선택하여 답변 부탁드립니다.)

3 자녀교육 고민유형과 관련된 질문

▶ 질문 1 자녀교육 관련 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까?
 ▶ 질문 2 자녀교육 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까? (자녀교육 관련 질문 중 가장 높은 점수를 받은 질문을 선택하여 답변 부탁드립니다.)
 ▶ 질문 3 자녀교육 관련 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까? (자녀교육 관련 질문 중 가장 높은 점수를 받은 질문을 선택하여 답변 부탁드립니다.)
 ▶ 질문 4 자녀교육 관련 문제, 경쟁불안, 사회교육 환경에 대해 말씀해 주시겠습니까? (자녀교육 관련 질문 중 가장 높은 점수를 받은 질문을 선택하여 답변 부탁드립니다.)

강의형 워크숍 (총 1회, 120분)

- [진단검사] 19문항 *사교육걱정없는세상 회원 71문항
- [미니워크숍] 고민유형별 소그룹 활동
- [해설강의] 유형별 해설 및 솔루션 안내

상담형 집단워크숍 (총 5회, 각 120분, 온라인)

- [진단검사] 19문항 *사교육걱정없는세상 회원 71문항
- [집단상담 워크숍] 주제별 활동

1회기 🍌 오리엔테이션 및 부모로서의 '나' 소개
 자녀교육 고민유형 진단검사와 해석

2회기 🍌 나와 아이가 걸여온 길

3회기 🍌 의사소통 점검과 열린 대화 연습

4회기 🍌 자녀 교육 방향 이야기하기

5회기 🍌 균형 잡힌 아이 학습 지도

시범프로그램을 통해 워크숍을 미리 경험한 학부모 47명 모두(100%) 워크숍을 추천할 정도로 학부모들의 불안을 해소하고 자녀교육의 방향을 잡는 데에 큰 도움이 되었다고 하였습니다.

- “부모로서 한 뼘 더 성장하는 계기가 되었습니다.”
- “나 자신과 자녀와의 갈등 상황을 객관적으로 볼 수 있는 기회였어요.”
- “그동안 미처 생각하지 못했던 여러 가지 방안을 찾을 수 있는 프로그램이에요.”
- “부모로서 균형을 잡기 위해 이야기 나누는 시간이 너무나 소중한습니다.”
- “이런 기회를 갖게 되어서 감사하고, 더 많은 분들이 이 좋은 경험을 누리시면 좋겠어요.”

사교육걱정은 교육청, 교육지원청, 개별 학교, 지역 등 수많은 학부모 강좌 및 모임에 <학부모맑음워크숍>을 제안하고 전국적으로 확산하기 위해 노력을 기울일 것입니다. 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

▶ 학부모 맑음 워크숍 자세히보고 단체 워크숍 신청하기 <https://noworry.kr/sunny>

2022. 11. 10.

(사)사교육걱정없는세상
 (공동대표 정지현, 홍민정)

※ 문의 : 사교육걱정없는세상 사업국장 김은종(02-797-4044, 내선 419)